Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

15.09.2024 воскресенье

Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		**700**	**18,68**	**24,06**	**102,23**	**0,08**	**560**
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак		**263**	**5,92**	**6,61**	**44,83**	**0,15**	**230**
	Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
	Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
Обед		**781**	**29,55**	**20,23**	**121,24**	**13,42**	**850**
	Суп картофельный с крупой (с рисом)	122	1,80	5,20	16,50		250
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
	Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник		**124**	**0,27**		**30,60**		**300**
	Яблоки свежие	124	0,27		30,60		300
Ужин		**666**	**22,63**	**27,48**	**80,47**	**0,53**	**460**
	Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
	Итого за день:	**2 534**	**77,05**	**78,38**	**379,37**	**14,18**	

Составитель мед.сестра Сиволобова Н. А.

(должность) (подпись) (ФИО)